

# Betrokken bij de zorg van een ander?

*Maak kennis met Caren*

Hoewel het zorgen voor iemand in jouw ogen misschien vanzelfsprekend is, wil dat niet zeggen dat het altijd makkelijk is. Als mantelzorger combineer je de taken van en de zorg voor jouw naaste met je eigen drukke bestaan.

## Caren geeft jou de regie

Caren is een digitale gezondheidsomgeving. Je kunt deze omgeving gratis aanmaken samen met jouw naaste op [www.caren.nl](http://www.caren.nl).

Caren ondersteunt jou als mantelzorger bij het organiseren van zorg, delen van informatie en plannen van taken rondom de zorg van jouw naaste.

## Hoe werkt Caren?

Binnen de gezondheidsomgeving kun je een agenda opzetten. In de agenda maak je een gezamenlijke planning waarin je de activiteiten waarbij je helpt zet. Denk hierbij aan wandelen, het helpen met boodschappen of de boekhouding.

Vervolgens kun je familieleden, buren of kennissen uitnodigen zodat zij ook hun taken kunnen toevoegen in de agenda.

Zo weet je altijd wie van de familie bijvoorbeeld het eten komt brengen. Ook de zorgorganisatie kan in de agenda zetten wanneer en welke zorgprofessional langskomt.

Daarnaast kun je via Caren makkelijk communiceren met deze zorgprofessional. Je stuurt eenvoudig een bericht, die rechtstreeks bij de zorgprofessional van een zorgorganisatie binnenkomt.

## In verbinding met de zorgorganisatie

Met Caren sta je in verbinding met de professionele zorg. Je hebt inzage in de zorggevens van jouw naaste. Wanneer er communicatie is geweest tussen zorgorganisaties en bijvoorbeeld de huisarts kun je dit inzien.

## Samen grip op de dag

Met de agenda heb je overzicht van afspraken en activiteiten die gepland staan. Je ziet welke taken er gedaan moeten worden en door die. Ook kun je bekijken of en wanneer de zorg langskomt.



**“Met Caren heb ik inzicht in medische dossiergegevens, rapportages en metingen over de gezondheid van mijn vader.”**

## Veilig en vertrouwd

De zorgontvanger bepaalt wie wat mag zien, eventueel samen met jou als mantelzorger. Zo is het mogelijk om voor bijvoorbeeld de burens wel afspraken inzichtelijk te maken, maar geen medische informatie.

## Heldere communicatie

Via Caren kun je op een veilige manier communiceren met het zorgnetwerk van jouw naaste. Zo worden jij en eventueel andere betrokkenen eenvoudig op de hoogte gehouden.